

UNTUK GURU, DOSEN, MAHASISWA, ORANGTUA

BIMBINGAN DAN KONSELING

KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

Untuk Anak Usia 12 Sampai 15 Tahun
dengan Teknik Permainan, Bermain Peran dan Diskusi



Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd.

BIMBINGAN DAN KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

Untuk Anak Usia 12 Sampai 15 Tahun
dengan Teknik Permainan, Bermain Peran dan Diskusi

UNTUK GURU, DOSEN, MAHASISWA, ORANGTUA

Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd.



BIMBINGAN DAN KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

© 2014

Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd.
arif_konselor@yahoo.co.id

Penulis : Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd.
Design Cover: Citra Ayu Maulidia
Layouter: M. Navis

v+116 hal., 14,8 x 21

ISBN: 978-602-1162-13-2
14.06.045

Cetakan I: Juni 2014

Penerbit:
PT. Revka Petra Media
Jl. Pucang Anom Timur No.5 Surabaya

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau keseluruhan isi buku tanpa izin tertulis dari penulis. All rights reserved

fasilitator mengumpulkan meta plan dari peserta dan menuliskannya pada kertas plano yang tertempel pada papan tulis didepan peserta, fasilitator mengajak peserta berdiskusi tentang yang mereka tulis dan mencari alasan mengapa barang yang berharganya tidak boleh dirusak, diganggu atau dirampas oranglain. Setelah berdiskusi fasilitator mengajak mereka bermain kucing dan anjing, pertama dipilih dua orang, satu putri berperan sebagai kucing dengan memakai kalung yang dibuat fasilitator (kertas karton ditulisi barang berharga sebagaimana yang ditulis peserta dan diberi tali rafia agar bisa dikalungkan dilehernya) dan satu putra berperan sebagai anjing yang nanti berusaha merampas kalung kucing dengan menerobos pagar (para peserta lain yang melingkar melindungi kucing). Barulah permainan dimulai dengan aba- aba dari fasilitator hitungan 1,2,3 mulai maka anjing selalu berusaha menerobos pagar untuk mengambil kalung kucing yang berarti akan merebut barang berharga milik orang lain, berupa barang apapun . termasuk organ-organ reproduksi (alat kelamin/virginitas, rahim, payu dara,dsb) .

Setelah selesai permainan diatas tadi, Fasilitator mengajak berdiskusi kepada peserta dengan bertanya kepada relawan yang berperan sebagai pemilik barang berharga : “bagaimana perasaannya ketika dikejar dan diancam akan diambil barang berharganya?“. “Apa yang ia lakukan untuk menjaga barang berharganya?“. Biarkan peserta mengungkapkan perasaannya. Tanya pula kepada relawan yang berusaha merebut barang berharga bagaimana perasaan mereka?. Fasilitator kemudian bertanya kepada peserta lain dalam lingkaran : “apa pendapat peserta mengenai kejadian pengambilan secara paksa barang berharga milik orang lain?“. Fasilitator bertanya kepada peserta

	sesuatu yang tidak normal.		
8	Kalau perempuan yang sudah mengalami haid, tidak mengalami haid pada waktunya, bisa saja ia hamil.	X	
9	Masa berlangsungnya haid adalah selalu 5 hari.		X
10	Haid adalah darah bercampur lapisan dinding rahim yang luruh karena sel telur tidak dibuahi.	X	
11	Semua perempuan mempunyai siklus haid 28 hari sekali.		X
12	Onani bisa membuat remaja sakit jiwa.		X
13	Seorang remaja perempuan bisa menjadi hamil walaupun hanya satu kali berhubungan seks.	X	
14	Kehamilan disebabkan adanya pertemuan antara sel telur perempuan dengan sperma laki-laki.	X	
15	Sunat adalah membuang kulit yang menutup ujung penis.	X	
16	Kehamilan pada remaja bisa mempengaruhi masa depan remaja tersebut.	X	
17	Dalam masa remaja teman lebih berpengaruh dibandingkan orang tua.		X
18	Menyentuh atau memegang tubuh orang lain dengan paksa dapat disebut kekerasan seksual.	X	
19	Kehamilan pada usia remaja mempunyai banyak akibat negatif.	X	
20	Pada masa haid, seorang remaja perempuan harus makan bergizi untuk mencegah anemia.	X	

	kamu yang seharusnya besar mengalami perubahan menjadi lebih kecil.	
36	Efek dari hormon esterogen dan progesterone pada perempuan mengakibatkan kulit dan rambut berminyak serta keringat bertambah banyak.	SS S KS TS
37	Dan saat kamu mengalami proses kematangan seksual remaja ada rasa ketertarikan pada pria yang lebih kuat daripada saat kamu masih anak-anak.	SS S KS TS
38	Remaja sangat rawan dihinggapi jerawat dan itu menjadi momok yang paling menakutkan, karena dapat mengurangi kecantikan dan ketampanan wajah. Jerawat disebabkan oleh hormon-hormon yang ada pada remaja pria dan perempuan.	SS S KS TS
39	Diantara banyak perubahan-perubahan pada fisik kamu para remaja perempuan dan pria, ada perubahan yang tidak kamu sadari, bahkan jadi pertanyaan yang sampai saat ini belum sempat terjawab, yakni mengapa saat kamu sudah beranjak remaja wajah dan postur tubuh kamu tidak seperti anak kecil?, karena tulang wajah makin memanjang dan membesar.	SS S KS TS
40	Dengan adanya perubahan-perubahan tersebut maka kamu remaja perempuan perlu memperhatikan kebersihan tubuh secara seksama.	SS S KS TS
No.	Pernyataan	Jawaban Saya
41	Kamu-kamu (remaja pria dan perempuan) yang sudah mulai usia remaja akan timbul rasa ketertarikan antara lawan jenis.	SS S KS TS
42	Bagi remaja perempuan ingin mempercantik dan merias diri.	SS S KS TS
43	Berdandan dan selalu tampak energik didepan lawan jenis yang disukai, merupakan sikap sayang kita terhadap diri kita.	SS S KS TS

54	Kamu punya alat reproduksi yang sehat, sehat tersebut tidak semata bebas dari penyakit atau bebas dari kecacatan, tapi juga sehat secara mental dan sociocultural.	SS S KS TS
55	Kamu perlu mengetahui kesehatan reproduksi agar kamu memiliki informasi dan pemahaman yang benar mengenai proses reproduksi, fungsi alat reproduksi, serta efek samping dari penyalgunaannya.	SS S KS TS
56	Teman kamu sangat sayang pada dirinya. Setujukah kamu jika teman kamu menyayangi diri dengan minum narkoba yang efeknya dapat melemahkan saraf dan sensor motorik halus serta kasar.	SS S KS TS
57	Teman sebaya kamu selalu sayang pada dirinya, dia selalu menuruti keinginannya dengan sering mendatangi tempat prostitusi. Kamu ngerti tetang KRR (Kesehatan Reproduksi Remaja) membiarkan dia bersikap demikian.	SS S KS TS
58	Setujukah kamu jika diantara teman kamu mengaku menyayangi dirinya dengan menghias badannya dengan tato.	SS S KS TS
59	Masih ragu dalam benak saya (sebagai remaja perempuan), apakah pada setiap perempuan yang sudah menginjak usia remaja akan mengalami menstruasi.	SS S KS TS
60	Saya mengerti ciri-ciri masa remaja adalah adanya kematangan organ-organ reproduksi yang bersifat primer dan sekunder.	SS S KS TS
No.	Pernyataan	Jawaban Saya
61	Bila kamu tidak mengetahui Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR), maka kamu remaja perempuan dan pria akan melakukan hal terlarang baik oleh agama maupun norma susila.	SS S KS TS

69	Dengan kamu merasa puas, kamu (remaja perempuan dan pria) merasa jenuh melakukan hal tersebut dengan satu pasanganmu? Dan kamu akan ganti dengan banyak pasangan.	SS S KS TS
70	Kamu remaja perempuan dan pria melakukan perbuatan amoral (Hubungan seksual pra-nikah) yang nantinya kamu akan terserang penyakit yang membahayakan kamu, dan kamu masih tetap melakukan perbuatan tersebut.	SS S KS TS
71	Hubungan seks pranikah sering mengakibatkan berbagai masalah baik kejiwaan ataupun sosial.	SS S KS TS
72	Dengan melakukan hubungan seks pranikah pada dirimu akan timbul perasaan tertekan, perasaan berdosa dan bahkan percobaan bunuh diri	SS S KS TS
73	Bila prediksi kamu sudah tau, bahwa dengan melakukan seks bebas, akan berdampak negatif. Setujukah kamu para remaja perempuan dan pria bila sejak dini menghindari seks diluar nikah.	SS S KS TS
74	Setujukah kamu bila siulan yang dilakukan pria-pria dipinggir jalan yang selalu ingin menggoda setiap perempuan yang lewat, itu dianggap pelecehan seksual.	SS S KS TS
75	Dan setujukah kamu bila terjadi pelecehan seksual pada dirimu, terus kamu tunjukkan penolakan atau perlawanan dengan tegas.	SS S KS TS
76	Dengan seringnya kamu remaja perempuan dan pria melakukan perbuatan yang menyalahi norma agama dan susila, maka bagi kamu remaja perempuan setujukah, bila menginginkan hal tersebut, padahal kamu merasa dirugikan.	SS S KS TS
77	Menurut saya berganti-ganti pasangan dalam berhubungan seksual, dapat menularkan berbagai penyakit.	SS S KS TS

**INSTRUMEN PRATEST DAN POSTEST
KISI-KISI DAN SKALA -KRR
(SISWA)**

Variable	Indikator	Deskriptor	Nomor Item		Jml
			Favorable	Unfavorable	
Kesehatan Reproduksi Remaja	1. Menerima tubuhnya	Penerimaan diri siswa terhadap bentuk bagian-bagian tubuhnya dan perubahan-perubahan yang terjadipada tubuhnya	1, 2, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 13, 14, 16, 18, 20 (13)	3, 5, 9, 12, 15, 17, 19 (7)	20
	2. memahami tubuhnya	Pemahaman diri siswa terhadap organ-organ reproduksinya srta fungsinya	21, 23, 24, 26, 28, 30, 32, 36, 37, 38, 39, 40 (12)	22, 25, 27, 29, 31, 33, 34, 35 (8)	20
	3. menghargai tubuhnya	Penghargaan diri siswa terhadap organ-organ reproduksinya.	42, 45, 46, 47, 48, 50, 52, 54, 55, (11)	41, 43, 44, 49, 51, 53, 56, 57, 58 (9)	20
	4. menyikapi tubuhnya	Sikap siswa terhadap organ-organ reproduksinya.	63, 72, 73, 74, 75, 76, 76, 77, 78, 79, 80 (11)	61, 62, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71 (9)	20
	5. memperlakukan tubuhnya	Kemampuan siswa dalam memperlakukan reproduksinya secara normatif dan bertanggungwab	81, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 93, 94, 95 (10)	82, 83, 84, 85, 92, 96, 97, 98, 99, 100 (10)	20
TOTAL			(57)	(43)	100

	berat serta tinggi badaannya semakin bertambah pula.	KS TS
23	Pada kamu remaja pria yang mulai memasuki masa puber mengalami mimpi basah.	SS S KS TS
24	Remaja pria yang sudah mengalami mimpi basah dan perubahan pada bagian jakun, begitu juga bahu makin melebar.	SS S KS TS
25	Perubahan fisik yang terjadi dari anak-anak menuju dewasa (remaja) karena faktor makanan	SS S KS TS
26	Saat menjelang usia remaja, pada remaja pria, akan tumbuh rambut disekitar alat kelamin (bulu pubis), jambang, dada, janggut, dan ketiak.	SS S KS TS
27	Diantara perubahan fisik yang dialami oleh remaja pria dialami pula oleh remaja perempuan.	SS S KS TS
28	Suara maikn besar itu merupakan salah satu perubahan pada pria, dari anak-anak menuju dewasa.	SS S KS TS
29	Ketika kamu memasuki usia remaja, kamu akan mengalami perubahan-perubahan yang cukup <i>significant</i> /menonjol dibanding masa-masa sebelumnya.	SS S KS TS
30	Tubuh kamu mengalami perubahan dari waktu-kewaktu sejak kamu lahir. Itulah dinamakan pertumbuhan.	SS S KS TS
31	Perubahan yang cukup <i>significant</i> terjadi katika kamu remaja cewek dan kamu remaja cowok memasuki usia antara 9 tahun samapai 15 tahun.	SS S KS TS
32	Pada usia itu kamu (remaja pria) dan kamu (remaja perempuan) tidak hanya bertambah tinggi dan besar, tapi juga perubahan didalam tubuh yang memungkinkan untuk bereproduksi.	SS S KS TS

	menyinggahi tempat prostitusi. Kamu ngerti tetang KRR (Kesehatan Reproduksi Remaja) membiarkan dia bersikap demikian	
58	Setujukah kamu jika diantara teman kamu mengaku menyayangi dirinya dengan menghias badannya dengan tato.	SS S KS TS
59	Masih ragu dalam benak saya, apakah pada setiap pria yang sudah menginjak usia remaja akan mengalami <i>ejakulasi</i> .	SS S KS TS
60	Saya mengerti ciri-ciri masa remaja adalah adanya kematangan organ-organ reproduksi yang bersifat primer dan sekunder.	SS S KS TS
No	Pernyataan	Jawaban Saya
61	Bila kamu tidak mengetahui Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR), maka kamu remaja pria dan perempuan akan melakukan hal terlarang baik oleh agama maupun norma susila.	SS S KS TS
62	Bila kamu sudah mengetahui dampak serta efek melakukan perbuatan yang melanggar norma, maka kamu para pria dan perempuan tetap melakukannya.	SS S KS TS
63	Kamu (para remaja pria dan perempuan) memang sudah dibekali berbagai bentuk dan macam Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR), baik secara edukasi, informasi dan konseling. Bagi kamu remaja pria dan perempuan mau dan mampu menerapkannya.	SS S KS TS
64	Saat kamu (remaja pria) bersama dengan pacar kamu, terus ada kesempatan untuk kamu melakukan perbuatan yang dilanggar norma baik agama maupun susila dan kamu menuruti nafsumu .	SS S KS TS



Arif Ainur Rofiq dilahirkan di Banyuwangi, 08 Agustus 1977, menamatkan pendidikan pada SDN Rogojampi 1 Kecamatan Rogojampi Kabupaten Banyuwangi Tahun 1991, lulus Madrasah Tsanawiyah Negeri Kecamatan Srono Kabupaten Banyuwangi Tahun 1994, dan lulus Madrasah Aliyah Negeri Sobo Kabupaten Banyuwangi Tahun 1997.

Gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I) diperoleh dari Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya pada Tahun 2002. Sarjana Pendidikan (S.Pd) diperoleh dari Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun 2003, memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd) bidang Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Malang (UM) Tahun 2007, dan saat ini tengah menyelesaikan studi S3 (Doktor) bimbingan dan konseling di Universitas Negeri Malang (UM).

Sejak tahun 2003 aktif mengajar di Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (sekarang Bimbingan dan Konseling Islam), dosen Tidak tetap di beberapa perguruan tinggi di Surabaya dalam bidang Bimbingan dan Konseling, dan kini sebagai dosen Negeri di IAIN Sunan Ampel Surabaya mulai tahun 2009.

Penulis adalah anggota Asosiasi Profesional Konseling Lingkar Asian (APCA) di Hong Kong, aktif dalam kegiatan seminar dan pelatihan, sebagai presenter dan trainer workshop Konseling Religius, Hipnotherapy Counseling, Hypnoteaching, Profesional Konselor, Multicultural Counseling, Bimbingan dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja.

Beberapa mata kuliah yang pernah diampuhnya antara lain : Psikologi Sosial, Psikologi Umum, Psikologi Perkembangan, Studi Kelembagaan Konseling, Konseling Karier, Problema Kerier, Perencanaan Karier, Metodologi Penelitian Kualitatif, Konseling Lintas Budaya, dan Ketrampilan Komunikasi Konseling.

Diterbitkan
PT. Revka Petra Media



ISBN 978-602-1162-13-2



9 786021 116213